

超 我 の 奉 仕  
SERVICE ABOVE SELF

# IBARAKI ROTARY

Club Weekly Bulletin

RI第2660地区 茨木ロータリークラブ 創立 昭和34年(1959年)12月23日



事務局 大阪府茨木市上中条一丁目9-20 茨木商工会議所 TEL (072) 622-2255 〒567-0881  
 例会 毎水曜日12時30分 ホテル日航茨木大阪 茨木市中穂積一丁目1-10 TEL (072) 620-2121  
 会長/秋山 勤 幹事/松尾康弘 会報委員長/橋谷建郎  
 委員/野田 倉内

姉妹クラブ: 台北 西北区 扶輪社  
 双子クラブ: インドネシア・チネレRC・ジョグジャカルタRC

No.34 平成18年 4月 8日

## 本日の卓話

4月8日(土)

「家族親睦観桜会」

於: 京都岡崎・つる家

## 4月の行事予定表

|    | RI  | ロータリー雑誌月間 |
|----|-----|-----------|
| 22 | 地区  | 地区協議会     |
| 8  | クラブ | 家族親睦観桜会   |

## 出席報告

| 第2276回例会 |    |    | 前々回(第2274回) |    |        |
|----------|----|----|-------------|----|--------|
| 会員数(免除)  | 出席 | 欠席 | 出席率         | 欠席 | 補正出席率  |
| 32(8)    | 17 | 7  | 70.83%      | 4  | 83.33% |

## 例会記録

第2276回例会 3月22日(水)雨  
 ロータリーソング「それこそ ロータリー」斉唱  
 ゲスト・スピーカーご紹介  
 都田慶一様(都田泌尿器科院長)  
 ビジターご紹介  
 葛尾都志樹君(大阪ちゃやまちRC)

## 会長の時間

秋山 勤会長

寒さは続いていますが、桜の花便りが聞かれるようになりました。次回4月8日の観桜家族親睦会が待ち遠しいところです。

橋本淳会員のことを心配して下さる2~3の方から問い合わせを頂きましたので、近況をご報告しておきます。お元気で・・・5月17日には出席されます。ご執筆中の本が出来上がるので、それをもって来て、少し話をして頂けるようです。

3月19日の世界RACデーにご出席ご登録有難うございました。少人数の茨木RACがホストクラブになると言うので、心配な点もあったのですが、さすがです、とても素晴らしい記念日になりました。次は又、春のライラ登録をよろしくお願いします。



卓話風景

RIでは、公共イメージ向上、PRを大切な活動として取り上げています。RI会長賞上申の一成果にも取り上げられているほどですが、全国版福祉関係紙に載せられていた細川佳代子さん(細川元総理ご夫人)の対談記事を見て、ちょっと意外に思いました。「世界の子供にワクチンを」日本委員会代表として、ポリオワクチン寄付の功績を語っている中で、国際ロータリーのポリオプラスの話が出てこないのです。WHOの影に隠れてしまったのか、RIが陰徳に甘んじているのか、あるいは、地区やRCに向かって言うことと、RI

のやることが違っているのか、チョット妙な感じでした。RCを含め、もっともっと公共イメージ向上に力を注がなければならぬと痛感させられました。

## 幹事報告

松尾康弘幹事

### 1、例会変更(北摂11RCの例会変更)

吹田RC：3/30(木)18:00～姉妹クラブ歓迎会

### 2、RI及び2660地区連絡事項

- 1) 2005年日本国際博覧会閉幕に伴い、R-列-館館長豊島徳三氏よりロータリー館記念誌・記念品を頂く(各クラブに)
- 2) 地区RAC新旧理事役員研修会の案内  
4/16(日) 於：守口・土居地区体育館
- 3) 地区RAC年次大会登録の案内  
5/21(日) 於：USJ 登録料：1万円
- 4) 米山奨学生世話クラブのお願い  
奨学生：ダータ・ティトウ(ベトナム)  
カウンセラーを簡会員にお願いしました
- 5) 関西学友会創立20周年記念誌

### 3、茨木市、他RCよりの依頼事項

- 1) 高槻RCより「夢・未来プロジェクト外委員会」事業の講演会パンフレット 5/13(土)14:00～16:00  
於：高槻現代劇場中ホール 講演：金美齢氏
- 2) 市・住みよいまちづくり協議会善行者・団体の推薦依頼 3/31まで
- 3) 向陽台高等学校より演奏会の御礼状

### 4、クラブ連絡

- 1) 春のライラ登録をクラブ半数依頼できておりますのでご協力をお願いします。
- 2) 次週3月29日(水)は休会です。
- 3) 3月31日(金)は多田会員の歓迎会を村ノニューオタニ大阪で開催します。
- 4) 4月8日(土)観桜会は、京都「つる家」現地集合です。
- 5) 観桜会終了後、その場で新旧理事会を開催します。  
お間違いのないよう、よろしくをお願いします。

## 委員会報告

世界社会奉仕委員会

久保義誓副委員長

3/18(土)地区WC5委員長会議に次期橋本(陽)委員長と出席。R財団の補助金、WF・DDF等の説明を受けた。次年度はWFとDDFの配分は50%

ずつになる。マッチング・グラントの申請方法の説明も受けました。本年度5件くらい出ているが、スムーズにRIで承認されていないようです。地区でもよい方法を考えているそうです。

## 卓話

### 「前立腺肥大」

都田泌尿器科院長 都田慶一氏

これからの日本の老年人口の増加とともに、男性の前立腺肥大症が増えていくことが予測されています。50歳を超えると、おしっこの出具合が気になります。本格的には60～70歳代にその最盛期を迎えます。

前立腺肥大症状の進行状況を述べてみます。最初は尿道が細くなり、勢いも多少弱まるが、日常生活に差し支えはありません。やがて尿の出始めに時間がかかるようになり、終わりの尿の切れがわるくなる傾向、特に飲酒の後で日中の頻尿、残尿感、尿勢低下が出現してきます。そして就寝後、夜間の回数が2回以上になり、いきみながら排尿するようになります。さらに進むと、尿が出にくいにもかかわらず、急に尿意を催してトイレに行くまでに少しもらしてしまうこともあり、夜昼問わず尿が近くなってしまうます。

肥大症がコントロールされていないと、長時間のバス旅行をしたり、飲酒が過ぎたり、ある種の薬をのんだり、過労で前立腺の炎症をおこしたりすると、たちまち尿がまったく出なくなったり、尿があふれるように漏れ出してしまう「尿漏」という状態になります。

この状態はいつも残尿感があり、夜は5～6回以上行き、ほとんど眠れません。尿が出ないのはつらいものです。この事態は、ある日突然あなたを襲ってくるかも知れません。こういう状態を放置しておくと、腎機能がやられ尿毒症になり、昔はこれで寿命が尽きる場合もあったと考えられます。

泌尿器科の診断は、最近では、正確な問診で症状の程度で重症度を評価し、超音波検査で前立腺の大きさ、残尿の程度、前立腺癌の合併の有無を調べることができるようになっており、これまで敬遠されがちであった検査は恥ずかしいことも痛いこともなくなってきています。



今は、医学が発達し、正確な診断の基に、薬による治療で7～8割がコントロールできます。従来の植物製剤、前立腺の緊張をほぐす1遮断薬、前立腺を少し萎縮させる抗男性ホルモン薬など有効な薬が多くあります。一方で、前立腺の手術もいろいろなものがありますので、患者さんの希望する手術も選べる時代です。

特に60歳を超えたら、パンツの中身をチェックするのが、自分の健康にも役立ちますし、男のたしなみとして考えてはいかがでしょうか。

## ニコニコ箱

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| ホームクラブ皆出席                   | 吉田            |
| 都田様より卓話御礼をニコニコに頂きました        |               |
| 大森PGに当クラブでの卓話をお願いにあがりました    | 葛尾(大阪ちゃやまちRC) |
| 都田先生ありがとうございました             | 秋山            |
| 都田先生ご多忙の中、卓話をして頂き厚く御礼申し上げます | 笠原            |
| 都田先生卓話有難うございました。いざという時はよろしく | 大森            |
| 都田先生卓話ありがとうございました           | 朱             |

本日計 26,000円

累計 1,560,046円

## 次回卓話

「ロータリー雑誌月間」

RI2660 地区ロータリーの友地区委員 松中修身氏

## ロータリーミニ情報

### 9月 / 新世代のための月間

1996 - 97 年度から、従来の「青少年活動月間」の名称が変わり、「新世代のための月間」となりました。

年齢 30 歳までの若い人すべてを含む新世代の育成を支援するロータリー活動に、焦点を当てる月間です。

クラブと地区は、新世代の基本的ニーズ、すなわち健康、人間の価値、教育、自己開発を支援するプロジェクトに着手するよう要請されています。

### 10月 / 職業奉仕月間

RI 理事会では、一人ひとりのロータリアンだけでなく、クラブも職業奉仕の理想を日常実践するよう強調するため、特に、職業奉仕に焦点を絞ったプログラムを行うよう奨励しています。

クラブに推奨される具体的活動には、

地区レベルの行事で、ロータリー・ボランティアを表彰すること。

ロータリー親睦活動への参加を推進すること。  
職業奉仕活動またはプロジェクトを提唱すること。

空席の職業分類に会員を入会させる会員増強活動があります。