

超 我 の 奉 仕  
SERVICE ABOVE SELF

# IBARAKI ROTARY

## Club Weekly Bulletin

RI第2660地区 茨木ロータリークラブ 創立 昭和34年(1959年)12月23日



事務局 大阪府茨木市上中条一丁目9-20 茨木商工会議所 TEL (072) 622-2255 〒567-0881  
例 会 毎水曜日12時30分 ホテル日航茨木大阪 茨木市中穂積一丁目1-10 TEL (072) 620-2121  
会 長/秋山 勤 幹 事/松尾康弘 会報委員長/橋谷建郎  
委 員/野田 倉内

姉妹クラブ: 台 北 西 北 区 扶 輪 社  
双子クラブ: インドネシア・チネレRC・ジョグジャカルタRC

No.26 平成18年 2月 1日

### 本 日 の 卓 話

2 月 1 日 (水)

「国際奉仕について」

RI2660 地区 若林紀男バスターガバナー

### 出席報告

第2268回例会			前々回(第2266回)		
会員数(免除)	出席	欠席	出席率	欠席	補正出席率
31(8)	15	8	65.22%	4	82.61%

### 例会記録

第2268回例会 1月25日(水)晴  
ロータリーソング「手に手つないで」斉唱

### 会長の時間

秋山 勤会長

ライブドア事件に新聞やTVのトップニュースをさらわれて、騒がしい一週間でした。北浜や兜町の騒ぎに、巻き込まれた方もいらっしまったかも知れませんが、嘘で固めたような話が途切れて、ホットしていたらJR 作業員事故が新聞一面に出てきました。これも関係者の嘘があると思いました。

タガの緩んだ社会の中で、今日ほど、ロータリー精神が大切に思えるときはありません。1月は、ロータリー理解推進月間です。百年前ポールハリスら4人で始められたロータリークラブは、世界中で賛同され、世界中の英知が結集され、1,206,670 人に大発展して来ました。この歴史に目を向けましょう。ロータリーの綱領にもとづき、言行は四つのテストに照らしてから・・・素晴らしいことです。数年前、業界内の紛争処理に当たられたときに、四つのテストの額にとらめっこしながら二日ほど考え抜いたことがありました。実に有難かった思い出です。さて、今週は今夜、3RC 会長幹事会があります。



例会風景

27日 ポールハリス追悼記念週間が始まります。先の事ですが、2月22日17時から開催の地区ロータリー研究会には、大勢出席されますようお願いいたします。

### 幹事報告

松尾康弘幹事

#### 1、RI及び2660地区連絡事項

- 1) 2008~09年度ガバナー・ノミニー決定の通知  
横山守雄君(大阪中央RC)  
略歴等詳細は月信2月号掲載
- 2) ロータリーレート変更通知  
2月より1ドル114円(現行118円)
- 3) 2006~07年度「ロータリーの友」表紙の写真募集(詳細掲示板)

4) 第2回地区RAC献血の案内

2/26(日)10:00~16:00

於:ヨドバシカメラ前東側

5) R米山記念奨学会より申告用領収書

茨木市、他RCよりの依頼事項

1) 吹田西RCより会報

## 卓 話

### 「タバコの話」

朱 明義会員

私自身が初めてタバコを吸ったのは18歳の時です。大学の入試が終わって、悪友たちとスキーに行った時、誰かが缶入りピースを持って来ていて、それを開缶した時のあの甘い香りに魅せられ、それ以来大学卒業まで両切りピースを吸い続けました。禁煙してしまった今、あの缶入りピースの香りを味わえないことが人生でひとつの損をしたようにも思えます。その後35~36年間毎日30~40本の煙草を吸い続けてきました。

喫煙者の身勝手さは周知のとおりですが、自分の自動車内は禁煙にするとか、新幹線は禁煙車両に乗り煙草を吸う時だけ喫煙車両に行くとか、何よりも私がそうでしたが喫煙者でも煙草の煙の立ちこめる中に居ることは快いとは思っていないのです。

私が禁煙してから、もうそろそろ5年近くになると思います。何故禁煙できたのか？私に限って言えば、あまり自慢できるものではありません。ただ、これから禁煙しようという方へのアドバイスとして、意志の弱い私が禁煙できたのですから禁煙は決して難しいことではないということです。というのも、私の後輩の喫煙者たちにとって、禁煙に関して私は保険のようなもので、どんなことがあっても私だけは絶対に禁煙しないと固く信じていたようでしたから。私が禁煙した時の衝撃は・・・

私はこれまで仕事柄、患者さんに対して禁煙しなさいと指導しなければならないことがしばしばありましたが、私が喫煙していた頃は「先生は禁煙しないのですか？」と言われて、困ったことがよくありました。そんな時には、全身麻酔で手術する場合、煙草を吸っている人の術後合併症の発生率が高いので、私自身が手術を受けることになれば禁煙します、と言ってもどうも説得力がなく、迫りに欠けるようでした。自分がしないことを人に強いるのは無理ですよ。

平成15年5月から施行された健康増進法で、「学

校、病院、官公庁施設などの公共の施設では、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない」と規定されています。ちょうど私が禁煙してから、私の病院の建物内を禁煙にしましたが、喫煙者の職員たちからは、身勝手だとずいぶん非難を受けました。今年の4月からは病院敷地内を全面禁煙にすることを決めました。そのために、一部喫煙職員から私は目の敵にされているようです。

煙草の歴史などについて「煙草の蘊蓄」(彩図社刊)という本などからちょっと紹介させていただきます。

約1500年前、中南米でマヤ族が喫煙習慣のあったことが多くの遺跡で確認されています。

ヨーロッパにはコロンブスが1492年にサンサルバドル島で初めて喫煙を目撃し、タバコを持ち帰ったとされています。

日本では1543年にポルトガル人が鉄砲伝来とともに持ち込んだという説と、1601年にフランシスコ修道会のスペイン人が徳川家康に献上したのが最初であるという説があります。

しかし、洋の東西を問わず、タバコはあまり歓迎されなかったという史実が多く残されています。

国レベルで最も古い弾圧は、1604年のイギリスのジェームス1世による禁煙策です。彼はタバコ排撃論なるパンフレットを配布し、喫煙は不潔な風習であると決め付け、税金を40倍にしました。

17世紀トルコのアフメット1世は「タバコはキリスト教がもたらした悪魔でコーランの教えに反する」として、喫煙を厳しく取り締まりました。さらにその息子のムラト4世の治世になると、喫煙者を見つければその首をはねたり、耳や鼻を削いだりしたそうです。

日本でも1609年に2代将軍徳川秀忠が禁煙令を発布しました。煙草が徳川家康に献上されてわずか9年後です。それだけ煙草の広がり方が急速であったということでしょう。この禁煙令は「かぶき者」という異様な格好をして徒党を組む、悪事を働く集団を取り締まるために出されたのです。彼らのシンボルのひとつが煙草だったためです。なお、薩摩藩では死刑を科す場合もあったとのこと。江戸時代ではこの後も煙草に対するさらに厳しい規制がなされたにもかかわらず、煙草の広がりを止めることはできなかったのです。

1713年、貝原益軒は養生訓で煙草の害について、以下のように記しています。



「烟草は性毒あり。煙をふくみて眩ひ倒るる事あり。習へば大なる害なく、少は益ありといへ共、損多し。病をなす事あり。又、火災のうれひあり。習へばくせになり、むさぼりて後には止めがたし。事多くなり、いたつがはしく家僕を勞す。初めよりふくまざるにしかず。貧民は費多し。」

これはすべて現代に通じる名言です。

現代でもブータンでは、2004年12月にタバコの国内販売を禁止しました。チベット仏教では、「タバコは悪魔に捧げる香」であるそうです。

次にタバコの税金の話ですが、まずアメリカでは国税州税市税がかけられ、全州平均では48¢(57円)ですが、州や市によってかなりの差があります。最も安いのがヴァージニア州の20本1箱2.5¢(3円)で、最も高いのがNY州の1箱1.5ドル(180円)でヴァージニア州の60倍です。さらにNY市内になると市税1.5ドルが加わり、計3ドル(350円)、すなわち税金+タバコ本体は850円以上になります。なお、レストランなどは禁煙で、違反すると罰金1000ドルが課せられます。

イギリスでは16歳から喫煙OKで、15歳の喫煙率は20%とのことです。しかし20本1箱900~1000円とタバコは高価です。

日本では、タバコ1箱270円のうち税金は170.1円(63.2%)です。ちなみに酒税で最も高いビールでは218円のうち税金は77.7円(35.6%)です。なお、タバコがいくらになれば禁煙するか?と言うアンケートで50%禁煙率は550円でした。

国産タバコ260銘柄中、販売量ランキングは、1位マイルドセヴンライト、2位マイルドセヴンスーパーライト、3位マイルドセヴンです。

世界で一番売れているタバコはマールポロです。特にマールポロライトメンソールは日本のメンソールタバコ全銘柄中の販売量トップです。

メンソールタバコと言えば、男性はインポテンツになるという風聞があります。メンソールに限定す

れば、この説はまったく根拠がありません。ただ、タバコ全体で言えば、ニコチンが末梢血管を収縮させる作用があるため、インポテンツに陥る可能性はあります。実際、ブラジルやタイ、ヨーロッパの一部の国では、タバコのパッケージに「煙草はインポテンツの原因になる」という警告がなされています。

さて、タバコの害については配布させていただいたパンフレットを参照していただきたいと思いません。

タバコが何故悪いかということについては、もうほとんど議論の余地がありません。特にタバコの先端から出る「副煙流」が問題です。喫煙者が直接吸い込む「主煙流」より有害な物質が多く含まれ、タバコに含まれる3大有害物質であるニコチン、タール、一酸化炭素などは2~4倍になり、この「副煙流」を吸い込む受動喫煙により、各種がん、循環器疾患、呼吸器疾患、消化器疾患などに罹患する危険性が喫煙者より高くなるのです。タバコを吸う方は、自分自身がタバコにより健康を害しても自業自得でしょうが、受動喫煙により周囲の人々へ及ぼしている害悪については、十分肝に銘じてもらわなければなりません。

現在、喫煙されている方で、もし禁煙しようと考えられている方がありましたら、いつでもお手伝いさせていただきますので、どうぞご相談ください。

## ニコニコ箱

ホームクラブ皆出席	坂井、山田
朱先生 たばこの話楽しく聞かせて頂き有難うございました	辰巳
大森会員より開運袋を頂いて	坂井
1月たびたび欠席して申し訳ありません	山田
山田会員におみやげのドライフルーツ頂いて	
	秋山、中西、野田

本日計 13,000円

累計 1,290,046円

## 次回卓話

「インターハイについて」

H18年度高校総合体育大会

比嘉実行委員長

