

国際ロータリー会長 ビチャイ・ラクタル

慈愛の種を播きましょう
SOW THE SEEDS OF LOVE

IBARAKI ROTARY

Club Weekly Bulletin

RI第2660地区 茨木ロータリークラブ 創立 昭和34年(1959年)12月23日



事務局 大塚府茨木市上中栄一丁目9-20 茨木商工会議所 TEL.(0726) 22-2255 〒567-0881
 例会 毎水曜日12時30分 いばらき京都ホテル 茨木市中穂前一丁目1-10 TEL.(0726) 20-2121
 会長/藤井 賢 幹事/中西 勲 会報委員長/秋山 勲
 委員/山本、日野岡、森下、今村



姉妹クラブ:台北 西北区 扶輪社
 友好クラブ:インドネシア・チネレRC

No.39 平成15年 5月 7日

本日の卓話
5月7日(水)
「少年少女ニコニコキャンプについて」
久保義誓委員長

例会記録

第2142回例会 4月23日(水)曇
 ロータリーソング「われらがロータリー」斉唱

会長の時間

橋本陽二直前会長

相変わらず少ない人数で細々とした例会になりましたね。私もいろいろなクラブを廻りましたが、会員の少ないクラブも多いクラブもありました。いつも云ってきたことですが、少なくとも良いじゃないか、無理して増やすことも無いじゃないか・・・、そんな気になって来ました。ナンダカンダ無理やり増やして、色々問題の出ているクラブもあるようで、矢張り内容充実型が良いのじゃないかと思っています。

今は、経済界も苦しい時ですから・・・、もう無理しないでやらなければいかんと思っています。

藤井会長はなんで休まれたのでしょうかね。SARS じゃ無いのでしょうかね。あの人はよく中国へ行かれてたから・・・(笑)

私も中国へ行かなければならないのですが、足止めです。出るに出られないと云うところです。

本当に困ったことになりました。まあロータリーも同じです。無理やり増やさなくてもと云いたいところで

出席報告

第2142回例会			前回回(第2140回)		
会員数(免除)	出席	欠席	出席率	欠席	補正出席率
36 (15)	14	8	63.6 %	3	86 %

すが、清野さんもやめられるし・・・、矢張り、増やさなければなりませんね。

先日は、新旧ガバナー補佐の会をやりました。IM第2組は滝川さん(吹田西、元JC)です。野田会員と親交のある方です。私は、あなたがやり易いように、初年度は何もやらず白紙にしておきましたから、どうぞ大いにやって下さいと云っておきました。次年度は、皆さん力を入れられると思います。それでも、どんな事をして良いやらわからん、わからんと云っておられました。私達はそれ以上に、わからなかったのですよと云う話もしました。

地区大会では、反省も込めて壇上でいろいろ喋られるわけです。それを面白可笑しくやろうじゃないかと云うことで、この間からリハーサルを戸田PGらとやっています。そんなことばかりしています。

今日は藤井会長がお休みですが、茨木RCますます健全で元気にして下さい。

それから、食事の前にはよく手を洗いましょう。SARS 防止には有効です。皆さんもSARSに充分気をつけて下さい。本日はありがとうございました。

幹事報告

中西 勝幹事

1、RI及び2660地区連絡事項

- 1) GSE イギリスチーム受入ご助力の御礼状
- 2) 2003~04年度 RAC 海外研修中止のお知らせ
- 3) 2001~02年度 PSC だより
- 4) WCS 委員会活動最終報告書提出の依頼
- 5) 環境の日及び環境月間の活動の実施について
- 6) 春のライラ参加者に最終案内
- 7) JGFR 名古屋大会の案内

9/8(月)9(火) 於:名古屋ゴルフ倶楽部

2、茨木市、他RCよりの依頼事項

- 1) 北攝12RC 新旧幹事会の案内
- 5/23(金) 於:千里阪急ホテル

- 2) 千里RC創立30周年記念祝賀会の案内
6/14(土) 於：千里阪急ホテル
- 3) 市・住みよいまちづくり協議会定期総会の案内
5/17(土) 於：オークシアター5F
- 4) 市・不法屋外広告物等撤去対策協議会総会の案内
5/7(水) 於：市役所南館8F
- 5) 千里メイプル、千里RCより会報
- 6) 春の全国交通安全運動街頭キャンペーンの参加依頼
5/12(月)9:30~
於：阪急西口広場 参加要請5名

3、野口会員事業所変更のお知らせ

(株)春日牧場 (株)春日乳業
本社・工場：摂津市鳥飼新町2-36-29

委員会報告

青少年・RA委員会 中江達雄委員長
当地区のローターアクト活動内容を簡単・明瞭にまとめたパンフレットが完成しました。取り寄せていますので、新入会員増強用に活用される方は、事務局迄お申し出ください。

卓話

「脳は疲れしない」 日野岡信太郎会員
まず、物忘れがひどいというのは勘違いです。子供も「ど忘れ」をしますし、老化を気にするよりも「子供のような新鮮な視点で世界を見られるか」を意識することの方が大切です。脳は何をしているところか。脳の働きは「ものともとの結びつけて新しい情報をつくっていく」というのが基本です。脳の重大な二つの機能のうちひとつは「情報を保存すること、すなわち記憶する」ということ、そしてもう一つは情報を処理するということです。この「記憶」にも二種類あり、単なる「暗記メモリー(意味記憶)自分で経験して初めて分かることで生まれたノウハウのような方法記憶「経験メモリー」です。これは経験した人にしか残りません。経験メモリーというのは、経験の積み重ね、経験のばらまき、とにかくやってみることを続ければ身になるのです。

さて、寝ることで記憶が整理されるというのはご存知でしょうか。眠っている間に脳の神経細胞である海馬は起きている間の出来事をあれこれつなぎ合わせて新しい組み合わせを作り出し、それが現実と整合するか検証します。睡眠は整理整頓できた情報を記憶する重要なプロセスで、眠らないのは海馬に情報整理の猶予を与えない事になります。頭はよくなるのです。頑

固が頭を悪くするのは、自分で自己の能力を決めてしまうような「できないかも知れない」というストッパーは、はずすべきです。

ところで、30歳の誕生日は大変大事な日です。30歳以降の脳はつながりを発見する能力が非常に伸びる時期になります。新しいものにすんなり馴染める人と、脳の使い方に固執して芽が伸びないままの人の二極化が起こります。本来脳はいつも元気いっぱい、寝ている間も働き続け、一生使い続けても疲れません。しかし、自分の経験で申しますと、やはり脳は疲れませ(笑)。

ニコニコ箱

ホームクラブ皆出席 松尾副S.A.A
坂井(純)
山口さん先日はありがとうございました 山田
観桜会の写真を頂いて 秋山、掛谷
久保、松尾、野田、坂井(純) 高島、山田、吉江

本日計 21,000円
累計 1,458,550円

五月雨を 集めて早し 最上川 松尾芭蕉
やぶ椿 門は律の わか葉哉 松尾芭蕉
何の木の 花とも知らず 匂かな 松尾芭蕉
夏風は なかなか老に 重かりき 高浜虚子
風吹けば 来たるや隣の 鯉幟 高浜虚子

次回卓話

「職業の選択と人生」

武智義加会員